FOCO KIDS

RUTINA VISUAL

Mañana · Tarde · Noche

BONO 2



PARA PADRES Y MAESTROS

Cómo usar la rutina visual

1. Imprime y recorta

Imprime los tableros y las tarjetas. Si puedes, plastifica las tarjetas o pégalas en cartulina para que duren más.

2. Arma la rutina juntos

Elijan juntos las tarjetas de la mañana, la tarde y la noche, y péguenlas en orden en el tablero. Cuando el niño participa, la rutina se vuelve suya.

3. Marca lo que ya hizo

Cada vez que termine una actividad, marca la casilla de 'listo' o da vuelta la tarjeta. Ver lo que ya hizo da sensación de logro.

4. Pocas tarjetas al principio

Para los más pequeños, empieza con 3 o 4 tarjetas por tablero. Agrega más cuando la rutina ya sea fácil.

Mi mañana

1

pega aquí

¡Listo!

2

pega aquí

¡Listo!

3

pega aquí

¡Listo!

4

pega aquí

¡Listo!

5

pega aquí

¡Listo!

6

pega aquí

¡Listo!

Mi tarde

1

pega aquí

¡Listo!

2

pega aquí

¡Listo!

3

pega aquí

¡Listo!

4

pega aquí

¡Listo!

5

pega aquí

¡Listo!

6

pega aquí

¡Listo!

Mi noche

1

pega aquí

¡Listo!

2

pega aquí

¡Listo!

3

pega aquí

¡Listo!

4

pega aquí

¡Listo!

5

pega aquí

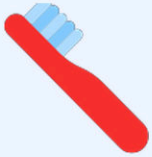
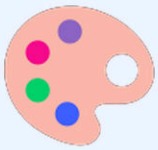
¡Listo!

6

pega aquí

¡Listo!

Tarjetas de rutina · recorta por la línea punteada

 Despertar	 Lavarme la cara	 Vestirme	 Desayunar
 Cepillarme los dientes	 Preparar la mochila	 Ir a la escuela	 Hacer la tarea
 Merendar	 Mi reto Foco Kids	 Jugar y moverme	 Ordenar mis juguetes
 Ayudar en casa	 Bañarme	 Cenar	 Ponerme el pijama
 Leer un cuento	 Dormir	 Tomar agua	 Ir al baño
 Dibujar y crear	 Respirar y calmarme	 Abrazo en familia	 Pasear

Mi semana de logros

	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
Mi mañana	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Mi tarde	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Mi noche	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Mi reto Foco Kids	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Ayudé en casa	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Me calmé solo	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

Colorea una estrella cada vez que lo logres. Al final de la semana, cuenten juntos las estrellas y celebren el esfuerzo.